

LE SQUAT

FITNESS

225 Euros

Accès à tous les créneaux

MIDI SPORT

130 Euros

Accès uniquement le Midi

CARTE 10 SEANCES

50 Euros

Offre couple : -20% sur la deuxième inscription
(Membre du même foyer)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h00 PILATES
	12h15 BODYSCULT		12h15 INTERVAL- TRAINING		
18h15 FIT LEG		18h15 ABDOS/CARDIO			
19h HAUT de CORPS + STRECHING		18h45 BODYSCULT			