

# LE SQUAT

SAISON 2023/2024

FITNESS

225 Euros

Accès à tous les créneaux

MIDI SPORT

130 Euros

Accès uniquement le Midi

CARTE 10 SEANCES

50 Euros

Offre couple : -20% sur la deuxième inscription

(Membre du même foyer)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h15 PILATES
					10h00 BODYSCULT
	12h15 BODYSCULT		12h15 INTERVAL- TRAINING	12h15 CIRCUIT RENFO	
18h15 FIT LEG		18h15 ABDOS/CARDIO			
19h HAUT de CORPS + STRECHING		18h45 BODYSCULT			